



ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 (16-20/6)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12:45	Σπαγγέτι με κρέας κοκκινιστό (+τριμμένο τυρί)	Φιλέτο κοτόπουλο φούρνου με πουρέ	Γεμιστά λαδερά (μόνο ντομάτα), φέτα	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου	Παστίτσιο
	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	Σαλάτα λάχανο - καρότο	Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα
	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Καρπούζι	Μους σοκολάτας γάλακτος	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Φράουλες

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 (23-27/06)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12:45	Σουβλάκι χοιρινό με πιλάφι (+σάλτα ντομάτας)	Χάμπουργκερ (τυρί, μαρούλι, ντομάτα) με πατάτες φούρνου (+σως μαγιονέζας)	Πίτσα με ζαμπόν, τυρί & σάλτσα ντομάτας	Κοτόπουλο σουβλάκι με ρύζι (+σάλτσα ντομάτας)	Σπαγγέτι καρμπονάρα (+τριμμένο τυρί)
	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Σαλάτα Ceasars	Σαλάτα Ceasars	Σαλάτα λάχανο - καρότο	Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι
	Μπανάνα	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Πεπόνι	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Μους σοκολάτας γάλακτος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3					

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4 (07-11/7)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12:45	Κοτόπουλο σουβλάκι με ρύζι (+σάλτσα ντομάτας)	Ψαρονέφρι στο φούρνο με πουρέ (+σάλτσα ψητού)	Πέννες καρμπονάρα (+τριμμένο τυρί)	Χάμπουργκερ (τυρί, μαρούλι, ντομάτα) με πατάτα φούρνου (+σως μαγιονέζας)	Γεμιστά λαδερά (μόνο ντομάτα), φέτα
	Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα Ceasars	Σαλάτα λάχανο - καρότο
	Φράουλες	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Μπανάνα	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Μους σοκολάτας γάλακτος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5 (14-18/7)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12:45	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου	Πίτσα με ζαμπόν, τυρί & σάλτσα ντομάτας	Σπαγγέτι με κόκκινη σάλτσα (+τριμμένο τυρί)	Χοιρινό μπούτι στο φούρνο με πουρέ	Παστίτσιο
	Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα λάχανο - καρότο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα
	Φράουλες	Καρπούζι	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Πεπόνι	Μους σοκολάτας γάλακτος

* Κάθε μέρα στις 10:30 δίνεται χυμός.

* Κάθε Τρίτη και Πέμπτη στις 14:50 (διάλειμμα) δίνεται παγωτό.

* Κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή στις 14:50 (διάλειμμα) δίνεται sandwich (brioche ή μπαγκέτα με γαλοπούλα-τυρί).

* Κάθε μερίδα συνοδεύεται από ατομικό ψωμάκι.

* Οι επιλογές στις παρενθέσεις είναι συμπληρωματικές και προαιρετικές.

* Σε περιπτώσεις δυσανεξίας, παρέχεται γεύμα χωρίς γλουτένη