

SUMMER CAMP MENU 2026

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 (15-19/6)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12.45	Σπαγγέτι με κρέας κοκκινιστό (+τριμμένο τυρί)	Φιλέτο κοτόπουλο φούρνου με πουρέ	Γεμιστά λαδερά, φέτα (Μόνο ντομάτα)	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου	Παστίτσιο
	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	Σαλάτα λάχανο-καρότο	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα
	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Καρπούζι	Μους σοκολάτας γάλακτος	Φρουτοσαλάτα (πεπόνι, ανανά, πορτοκάλι, μήλο)	Φράουλες

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 (22-26/6)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12.45	Σουβλάκι χοιρινό με πιλάφι (+σάλτσα ντομάτας)	Μπέργκερ (τυρί, μαρούλι, ντομάτα) με πατάτες φουρνου(+σως μαγιονέζας)	Πίτσα με τυρί & σάλτσα ντομάτας	Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι (+σάλτσα ντομάτας)	Σπαγγέτι καρμπονάρα (+τριμμένο τυρί)
	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Σαλάτα Caesar	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα λάχανο-καρότο	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι
	Μπανάνα	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Πεπόνι	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Μους σοκολάτας γάλακτος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 (29/6-3/7)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12.45	Φιλέτο κοτόπουλο φούρνου με πουρέ	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου	Γεμιστά λαδερά, φέτα (Μόνο ντομάτα)	Σπαγγέτι με κρέας κοκκινιστό (+τριμμένο τυρί)	Πίτσα με τυρί & σάλτσα ντομάτας
	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι	Σαλάτα λάχανο-καρότο	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα Caesar
	Καρπούζι	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Μους σοκολάτας γάλακτος	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Πεπόνι

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4 (6-10/7)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12.45	Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι (+σάλτσα ντομάτας)	Ψαρονέφρι στο φούρνο με πουρέ (+σάλτσα ψητού)	Παστίτσιο	Μπέργκερ (τυρί, μαρούλι, ντομάτα) με πατάτες φουρνου(+σως μαγιονέζας)	Γεμιστά λαδερά, φέτα (μόνο ντομάτα)
	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα	Σαλάτα Caesar	Σαλάτα λάχανο-καρότο
	Φράουλες	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Μους σοκολάτας γάλακτος	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Μους σοκολάτας γάλακτος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5 (13-17/7)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ 12.45	Μπιφτέκια με πατάτες φούρνου	Πίτσα με τυρί & σάλτσα ντομάτας	Σπαγγέτι με κόκκινη σάλτσα (+τριμμένο τυρί)	Χοιρινό μπουτι στο φούρνο με πουρέ	Πέννες καρμπονάρα (+τριμμένο τυρί)
	Σαλάτα ντομάτα-αγγούρι	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι	Σαλάτα λάχανο-καρότο	Σαλάτα χωριάτικη	Σαλάτα πράσινη με καλαμπόκι
	Φράουλες	Καρπούζι	Φρουτοσαλάτα(πεπόνι, ανανάς, πορτοκάλι, μήλο)	Πεπόνι	Μπανάνα

* Κάθε μέρα στις 10:30 δίνεται χυμός.

* Κάθε Τρίτη και Πέμπτη στις 14:50 (διάλειμμα) δίνεται παγωτό.

* Κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή στις 14:50 (διάλειμμα) δίνεται sandwich (brioche ή μπαγκέτα με γαλοπούλα-τυρί).

* Κάθε μερίδα συνοδεύεται από ατομικό ψωμάκι.

* Οι επιλογές στις παρενθέσεις είναι συμπληρωματικές και προαιρετικές.

* Σε περιπτώσεις δυσανεξίας, παρέχεται γεύμα χωρίς γλουτένη